

**Vous cherchez 1 GRANDE
PETITE IDÉE pour booster
votre communication ?**

id timbre
Des timbres à votre image

www.laposte.fr/idtimbre

En quelques clics vous pouvez désormais
créer vos timbres à votre image ! Dès la lecture de l'enveloppe,
vous touchez votre cible, vous valorisez votre marque et
augmentez les chances d'ouverture de votre courrier.

Pour plus d'informations,
contactez votre commercial habituel.

LA POSTE 
LA CONFIANCE DONNE DE L'AVANCE www.laposte.fr

Événement Eco-responsable

L'organisation du **Grenoble Ekiden** met en place de nombreuses actions afin d'intégrer le développement durable à la manifestation. Vous pouvez les retrouver dans la rubrique Eco Responsable du site Internet. Avec nous, jouez le jeu afin de faire du **Grenoble Ekiden**, un événement durable.

Programme

Samedi 7 novembre

16h-18h30 : Retrait des dossards

Dimanche 8 novembre

7h-9h : Retrait des dossards

10h : Départ de l'Ekiden

Courses Enfants et Sports adaptés (gratuites)  

	Date de Naissance	Distances
14h	entre 94 et 97	3 boucles de 750m (2250m)
14h15	98 et 99	2 boucles de 750m (1500m)
14h30	Sports adaptés	2 boucles de 350m (700m)
14h40	entre 2000 et 2002	2 boucles de 350m (700m)
14h50	entre 2003 et 2005	350m

15h : Remise des prix Ekiden

Contacts

Renseignements
04 76 40 19 22

Inscription à renvoyer à
Grenoble Ekiden
Parc des Sports Jean vilar
38130 Echirrolles

www.grenoble-ekiden.fr

une
organisation

 **entente
AMALGAME
GRENOBLE**

 **ideealpe**

Conception :  **www.caregraphiste.com**

 **Work
2000**
travail temporaire

 **GIANT**

 **isère**
CONSEIL GÉNÉRAL

 **VILLE DE
GRENOBLE**

 **Entente
AMALGAME
GRENOBLE**
Organisation

 **Work
2000**
travail temporaire

 **GIANT**

 **isère**
CONSEIL GÉNÉRAL

 **VILLE DE
GRENOBLE**

Grenoble Ekiden

Courez un marathon en relais par 6

**formez votre
équipe !**

8 novembre 2009

Courir au coeur des Alpes

Presqu'île Scientifique - Départ à 10h
14h Courses Enfants et Sports Adaptés

www.grenoble-ekiden.fr

Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé sur papier recyclé

Mot d'accueil

L'EAG, Entente Athlétique de Grenoble et Idée Alpe sont heureux de vous proposer en 2009 un nouvel événement sportif, festif et participatif de course à pied dans les rues de Grenoble : l'Ekiden.

L'Ekiden, cette épreuve d'origine japonaise est un marathon (42,195km) en relais de 6 coureurs. Les distances sont imposées et sont à parcourir dans l'ordre suivant : 5 km, 10 km, 5km, 10km, 5km, 7.195 km.

Dès aujourd'hui, inscrivez vous pour Courir au cœur des Alpes le 8 novembre !

EAG
1^{er} club
Français
d'athlétisme

L'Ekiden, c'est l'Esprit d'Equipe :
Au sein de votre entreprise, dans votre cercle d'amis, en famille, ou sous quelque forme que ce soit, n'hésitez pas, formez votre équipe.

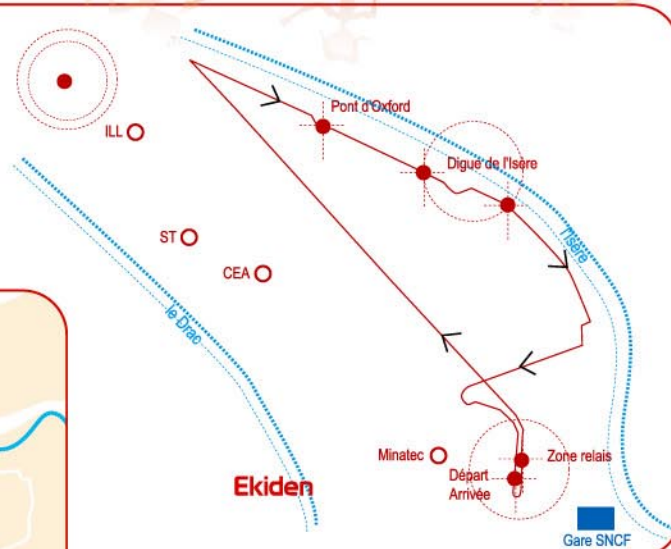
150
bénévoles

Ekiden
=
Marathon
en relais de
6 coureurs



Le parcours

Un parcours agréable :
"un aller au cœur de la
presqu'île de Grenoble
et un retour le long des
berges de l'Isère..."



Autour de la course

Animations podium

La ligne de Départ/Arrivée servira de scène à plusieurs associations de L'OMS de Grenoble. Les Pom Pom Girls des Alpes de Grenoble seront présentes et animeront l'échauffement.

Animations sportives

Athlé Test évaluer votre forme sur un ensemble d'ateliers liés à l'athlétisme.

Kid'Athlé initiation réservée aux enfants aux différentes disciplines : lancers, sauts, sprint...

Marche Solidaire initiez-vous à la marche athlétique aux côtés des meilleurs marcheurs grenoblois, au profit d'une association caritative.

Village partenaires

Retrouvez de nombreux stands liés au développement durable.

Buvette et restauration sur place.

Règlement (extraits) :

ARTICLE 1 : L'épreuve est ouverte à tous, licencié(e)s et non licencié(e)s, à partir de la catégorie cadets soit né(e)s en 1993 et avant.

ARTICLE 2 : Pour participer, il est obligatoire que chaque membre de l'équipe soit titulaire d'une licence sportive FFA, FFTRI, FFGT, FFCGF, UFOLEP ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an ou de sa photocopie certifiée conforme par l'intéressé.

ARTICLE 3 : Afin de respecter "l'esprit course" :

* Un athlète licencié(e) ou non licencié(e) ne peut faire partie que d'une seule équipe.

* Une équipe "Club" doit se composer des 6 coureurs d'un même club.

* Pour participer au classement "MIXTE", l'équipe doit se composer obligatoirement de trois féminins minimums.

* Au-delà du classement scratch, les catégories suivantes seront récompensées

Association = Être membre d'une même association, sportive ou non

Clubs = 6 coureurs d'un même club affilié à la FFA

Famille = Être membre d'une même famille

Uniforme = Police, Gendarmerie, Pompier...

ARTICLE 4 : Récompenses : * Chaque participant se verra remettre un cadeau souvenir.

* Trophées ou coupes seront remis aux premières équipes suivant les différents classements, seules les équipes présentes à la remise des prix pourront avoir leurs récompenses.

ARTICLE 5 : Les participants autorisent expressément les organisateurs ainsi que leurs ayants droit tels que les partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître.

ARTICLE 6 : L'Ekiden est une épreuve officielle de la Fédération Française d'Athlétisme. Elle se déroule en conformité avec la réglementation 2009 des courses et des manifestations hors stade.

Dans un souci de vous recevoir dans de bonnes conditions, l'inscription est limitée à 300 équipes. Dotation et grille de primes disponibles sur le site internet.

Retrouvez l'intégralité de notre règlement sur notre site Internet www.grenoble-ekiden.fr

Les organisateurs souhaitent à tous une très bonne course !

Grenoble Ekiden

bulletin
d'inscription **2009**
8 novembre 2009 - départ 10h

A REMPLIR EN LETTRES
MAJUSCULES SVP !

Nom de l'équipe : _____ Ville : _____
Sexe : Féminine Masculin Mixte (3 filles minimum)
Catégorie : Entreprise Etudiant Uniforme Association Club Famille Autres
Capitaine Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Email : _____ Tél : 06 _____
 J'accepte de recevoir les infos course par SMS
Équipier 1-1^{er} relais (5km) Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : / / 19 Sexe : F M Nationalité : _____
Équipier 2-2^{ème} relais (10km) Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : / / 19 Sexe : F M Nationalité : _____
Équipier 3-3^{ème} relais (5km) Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : / / 19 Sexe : F M Nationalité : _____
Équipier 4-4^{ème} relais (10km) Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : / / 19 Sexe : F M Nationalité : _____
Équipier 5-5^{ème} relais (5km) Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : / / 19 Sexe : F M Nationalité : _____
Équipier 6-6^{ème} relais (7,195km) Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : / / 19 Sexe : F M Nationalité : _____

Chaque relayeur doit disposer d'une licence de Compétition au sein de la FFA, FFTRI, FSCF, FSGT ou UFOlep ou être en possession d'un certificat de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an au 8/11/2009
Inscription ouverte aux personnes nées en 1993 ou avant

**Droit d'inscription
par équipe**

Avant le 5/11/2009 72€
Sur place 100€

50 € pour étudiants
et demandeurs d'emploi
jusqu'au 31 octobre*
*sur justificatif

J'ai lu et j'accepte le règlement disponible
sur www.grenoble-ekiden.fr

Signature du capitaine

Inscription en ligne www.grenoble-ekiden.fr (paiement sécurisé)

Inscription par courrier Grenoble Ekiden - Parc des sports Jean Vilar - 38130 ECHIROLLES

Paiement par chèque ou mandat libellé à l'ordre de EAG

Ne seront pris en compte que les bulletins accompagnés du règlement (en chèque ou mandat en euros) et des justificatifs d'aptitude (licences ou certificats).

* accusé d'inscription uniquement sur internet
* aucune inscription par fax ou par téléphone
* aucun dossard ne sera envoyé par la Poste

