

Dimanche 7 novembre 2010

Toute l'équipe d'organisation vous remercie de votre participation à la deuxième Édition du Grenoble Ekiden. Vous trouverez ici toutes les informations concernant la course.

Ligne de Départ Arrivée :

La ligne de départ et d'arrivée sont situées sur le Parvis de Minatec au Polygone Scientifique, au terminus du Tram B Cité Internationale.

Retrait des dossards :

Où ? Gymnase Europole situé au 25, Avenue du Doyen Louis Weil à 100m de la ligne de départ.

Quand ? Le samedi entre 16h et 18h30 et le dimanche entre 7h30 et 9h.

Chaque concurrent devra apporter ses propres épingles à nourrice pour fixer son dossard. (4 par concurrent)

Les dossards seront remis contre un chèque de caution de 20€ libellé à l'ordre de l'EAG qui sera restitué à la fin de la course contre les 6 puces de chronométrage.

Le retrait des dossards s'effectue par une seule personne munie **d'une copie** de l'ensemble des certificats médicaux ou copie de licences des six relayeurs s'ils ne les ont pas fournis avant.

Rappel du règlement.

"Chaque relayeur doit disposer d'une licence FFA, FFtri, FSCF, FSGT ou Ufolep ou être en possession d'un certificat de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou de l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an au 7/11/2010".

Aucun dossard ne sera distribué sans ces justificatifs

Accès :

La rue Félix Esclangon sera fermée aux voitures à partir de 5h jusqu'à 18h le dimanche. Un cheminement est décrit sur le site internet de l'EKIDEN pour accéder à la ligne de départ. Nous vous recommandons fortement d'utiliser les transports en commun pour venir sur la course.

Parkings :

Les places de parkings à proximité de la ligne d'arrivée sont limitées. Le tram B fonctionne toute la journée, nous vous incitons à utiliser les transports en commun. Un autre possibilité consiste à vous garer coté centre ville de la gare. (5min à pied).

Un parking vélo aménagé pour l'occasion est mis en place.

Services sur place :

Une buvette proposant boissons chaudes et froides, sandwiches et plats chauds sera installée sur la ligne d'arrivée.

Un vestiaire géré par l'association Locomotive offrant consigne gratuite et douches sera mis en place au Gymnase Europole. Dans le vestiaire une podologue et des Ostéopathes seront présents pour vous conseiller, soigner et informer gratuitement.

Pense bête :

Chèque de caution de 20€
libellé à l'ordre de l'EAG

Copie de Certificats médicaux
Départ à 10h au terminus du Tram B.
Épingles à nourrice

Foire aux questions

L'équipe doit elle être au complet pour le retrait des dossards?

Non, une seule personne de l'équipe peut venir chercher l'ensemble des dossards de l'équipe si elle présente l'ensemble des licences et certificats manquants

Comment se déroule la course?

Le parcours est une boucle de 5km à effectuer une ou deux fois. Le 6^{ème} relayeur effectue une fois la boucle, saisi le ruban distribué par l'organisateur, avant de repartir faire une boucle réduite située le long du parcours de 5km en aller-retour.

Les relais se font dans l'ordre des dossards de 1 à 6, les relayeurs se passent un témoin (chouchou) distribué au premier relayeur au moment où il rentre sur la ligne de départ.

La zone de relais est-elle la même pour tous?

Oui, tous les relais se font au même endroit sur la ligne de départ au niveau de votre SAS.

On a un blessé, comment je signale le remplacement?

Je viens si possible le samedi retirer mon dossards pour signaler les modifications et je présente le certificat médical du remplaçant.

Grenoble Ekiden : Un événement Eco responsable : Comment?

Un gobelet vous sera offert au retrait des dossards et vous permettra de vous ravitailler à l'arrivée. Un gobelet par coureur = moins de déchet !

Après la course, merci de répondre au questionnaire qui vous sera envoyé afin d'établir le bilan carbone de la manifestation. Merci de votre aide.

IMPORTANT CHRONOMETRAGE PAR PUCE ELECTRONIQUE

Vous devez épingler votre dossards sur la poitrine.

Vous devez fixer votre puce à votre chaussure (droite ou gauche peu importe)

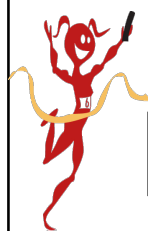
Un relayeur non chronométré = une équipe non classée!

Lorsque vous rendrez les 6 puces au gymnase à l'issue de votre course, votre caution vous sera rendue.

Programme

Ekiden

7h00 - 9h00	Retrait des dossards
9h00 - 16h00	Ouverture du village partenaire
9h45	Briefing Ekiden
10h00	Départ Ekiden
12h20	Arrivée de la 1ère équipe
14h20	Arrivée de la dernière équipe
14h00 - 15h00	Course enfants
15h00	Remise des prix Ekiden



Animations

9h30 – 15h30 : Animation Podium
 10h30 – 13h30 : Kid Stadium

Courses Enfants et Sports Adaptés

14h00 : Benjamin et Minime (Enfant né entre 95 et 98) : 3 boucles de 750m (2250m)
 14h15 : Poussin (Enfant nés en 99 et 2000) : 2 boucles de 750m (1500m)
 14h30 : Epreuve Sports Adaptés : 2 boucles de 350m (700m)
 14h40 : Enfant né entre 2001 et 2003 : 2 boucles de 350m (700m)
 14h50 : Mini Gambette (Enfant nés entre 2004 et 2006) : 1 boucle de 350m

Plus d'informations sur www.grenoble-ekiden.fr